

# ÜL – C Ausbildung in der Gemeinde Langerwehe

## Sportliche Qualifizierung für junge Erwachsene

Wir, der Kreissportbund Düren e.V., bieten die einmalige Möglichkeit, dass Jugendliche in Kooperation mit der Gemeinde Langerwehe, nach Vorgaben rund um Corona, den Übungsleiter-C Schein in Langerwehe absolvieren können.

Wir kommen in Ihre Gemeinde!!

Sparen Sie sich unnötige Fahrtkosten und nehmen Sie zusätzlich die einmalige Chance wahr finanziell gefördert zu werden.

Nutzen Sie die Zeit sinnvoll, auch wenn Sie gerade nicht reisen können.

Gestalten Sie Ihren Sommer aktiv und bilden Sie sich sportlich weiter!

## ÜBUNGSLEITER C AUSBILDUNG (SPORTARTÜBERGREIFEND)

Sie sind zwischen 16 und 19 Jahren, sportlich und möchten gerne anderen Menschen etwas beibringen? Sie sind interessiert an einer **breitensportlich- und praxisorientierten Tätigkeit** im Verein oder möchten **fachfremd Sport in der Grundschule oder Sekundarstufe** (anerkannt durch Bezirksregierung) unterrichten?

Der Kreissportbund Düren e.V. bietet dieses Qualifizierungsangebot in kompakter Form für sie an.

Mit der Übungsleiter C Lizenz im Breitensport erwerben Sie die notwendigen **Kenntnisse und Fähigkeiten für Ihre Tätigkeit als Übungsleiter**. Die Breitensport C-Lizenz stellt eine staatlich geprüfte und zugelassene Grundqualifikation für die unterschiedlichen Aufgabengebiete und Zielgruppen im Breitensport dar.

## EINIGE INHALTE UNSERER KOMPAKTAUSBILDUNG:

- Leitungen von Gruppen im Sport
- Übungsleiterverhalten
- Einführung in die Trainingslehre unter Hervorhebung der Hauptbeanspruchungsform Koordination – in Praxis und Theorie
- Systematischer Aufbau von Sportstunden unter Berücksichtigung methodischer Grundsätze und Prinzipien
- Ziele und Aufgaben des organisierten Sports in NRW und das Qualifizierungssystem des lizenzierten Sports
- Auseinandersetzung mit der Vielfalt von Anforderungen an Übungsleiter/innen im Sportverein
- Entwicklungsverlauf von Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und Älteren im Kontext ihrer Lebens- und Bewegungswelt und den jeweiligen Interessen / Bedürfnissen
- Sportliche und außersportliche Angebote aus den Kategorien gesundheitsfördernde Aktivitäten, Spiel, traditionelle Sportangebote, Sport- und Bewegungstrends, kreative Aktivitäten
- Sicherheit im Sport
- Aktuelle gesellschaftliche Rahmenbedingungen und deren Einfluss auf den Sport und den Sportverein
- Anwendung des Erlernten in Planung, Durchführung und Reflexion von Praxisbeispielen

## WICHTIGE INFORMATIONEN

In der 4. Und 5. Sommerferienwoche (20. – 31.07.2020) jeweils Montag bis Freitag von 9 – 16Uhr können Sie die Übungsleiter-C Lizenz erwerben.

Austragungsort wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Die Kosten liegen im „Sommerspezial-Angebot“ bei 300€.

***Highlight: Die Gemeinde Langerwehe übernimmt die Hälfte der Kosten bei jungen Erwachsenen im Alter von 16 bis 19 Jahren.***

**Mehr Verantwortung,**

**mehr Können,**

**mehr Spaß !!**

Schicken sie uns eine Mail an [info@ksb-dueren.de](mailto:info@ksb-dueren.de) mit **Anmeldeformular**, **Datenschutzerklärung** und **Ehrenkodex** oder per Post an den Kreissportbund Düren e.V.; Kirchfeld 23 in 52355 Düren. Alle erforderlichen Dokumente sind zugänglich auf unserer Homepage [www.ksb-dueren.de](http://www.ksb-dueren.de) unter SERVICE – DOWNLOADS.